

Mijn verhaal...

*Op 12 september 2023 nodigt Praktijk Verbindingspunt **Timothy** uit. Hij brengt zijn **herstelverhaal** ...*

Wat is een herstelverhaal eigenlijk?

Het is een uniek verhaal over een persoonlijk proces. Het betekent voor iedereen iets anders en vertelt steeds een uniek perspectief. Een herstelverhaal is niet zomaar een verhaal. Het is een beschrijving van ingrijpende en hoopvolle ervaringen, inzichten in het leren omgaan met kwetsbaarheden en wat tot steun is geweest tijdens het herstelproces.

"Ik had nog steeds hoop voor de toekomst, enkel zag ik niet meer hoe die toekomst er kon uitzien."

In kleine kring vertelt Timothy vanuit zijn perspectief wat het worstelen met een **alcoholverslaving** voor hem heeft betekend en waar hij zich nu momenteel bevindt in zijn herstelproces.

"Is het leven voor mij nu saai?
Nee, eigenlijk niet. Ik beleef dingen op een andere manier..."

Iedereen welkom ! - Kom je mee luisteren ?

Dinsdag 12 september 2023 | Ontvangst om 19u30

Meer info & inschrijven via info@verbindingspunt.be

Vrije bijdrage: BE20 9501 0997 1356

Praktijk Verbindingspunt | Harelbekestraat 38/01 - 8540 Deerlijk